

Mannschaftstrainingsplan Sommer 2025

Tag	Uhrzeit	Platz	Mannschaft
Montag	10-12 Uhr	1, 2, 3, 4	Herren 75, Herren 80
	18-20 Uhr	8	Breitensporttraining
Dienstag	18-20 Uhr	1, 2	Damen 40
	18-20 Uhr	5, 6, 7, 8	Damen 1, Herren 1
Mittwoch	18-20 Uhr	1, 2	Herren 40
	18-20 Uhr	3, 4	Herren 50
Donnerstag	18-20 Uhr	1	Herren 50/2
	18-20 Uhr	5, 6, 7	Damen 2, Herren 2
Freitag	10-12 Uhr	1, 2, 3, 4	Herren 75, Herren 80